



L' US Orléans Kendo - laïdo
présente

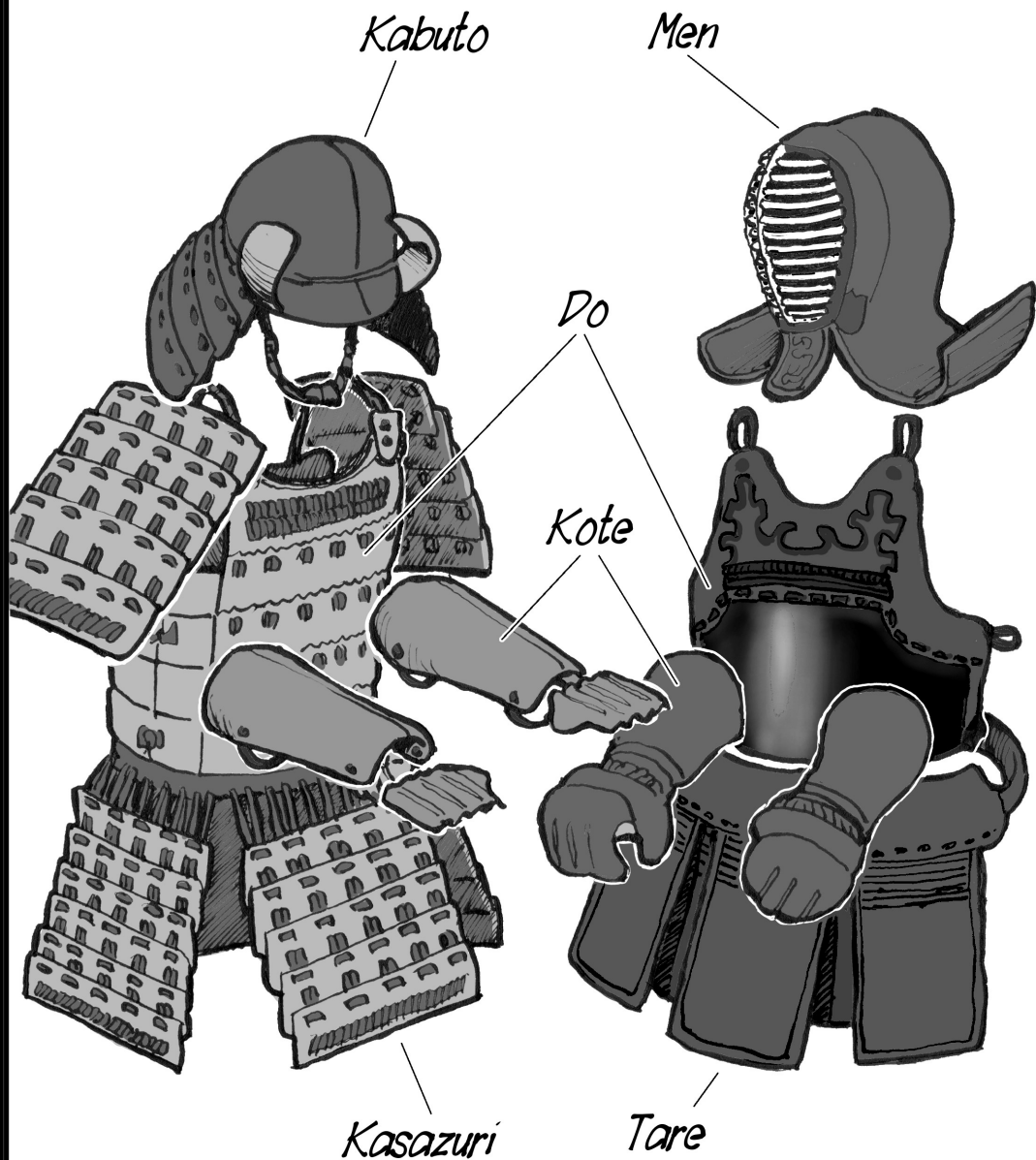
LE KENDO



Le Kendo est un art
martial codifié
par les
samourais.



L'équipement est directement hérité de celui utilisé par ces guerriers.



A la différence du *katana*, le *shinai* ne coupe pas (et c'est tant mieux...).

!!!!
.....



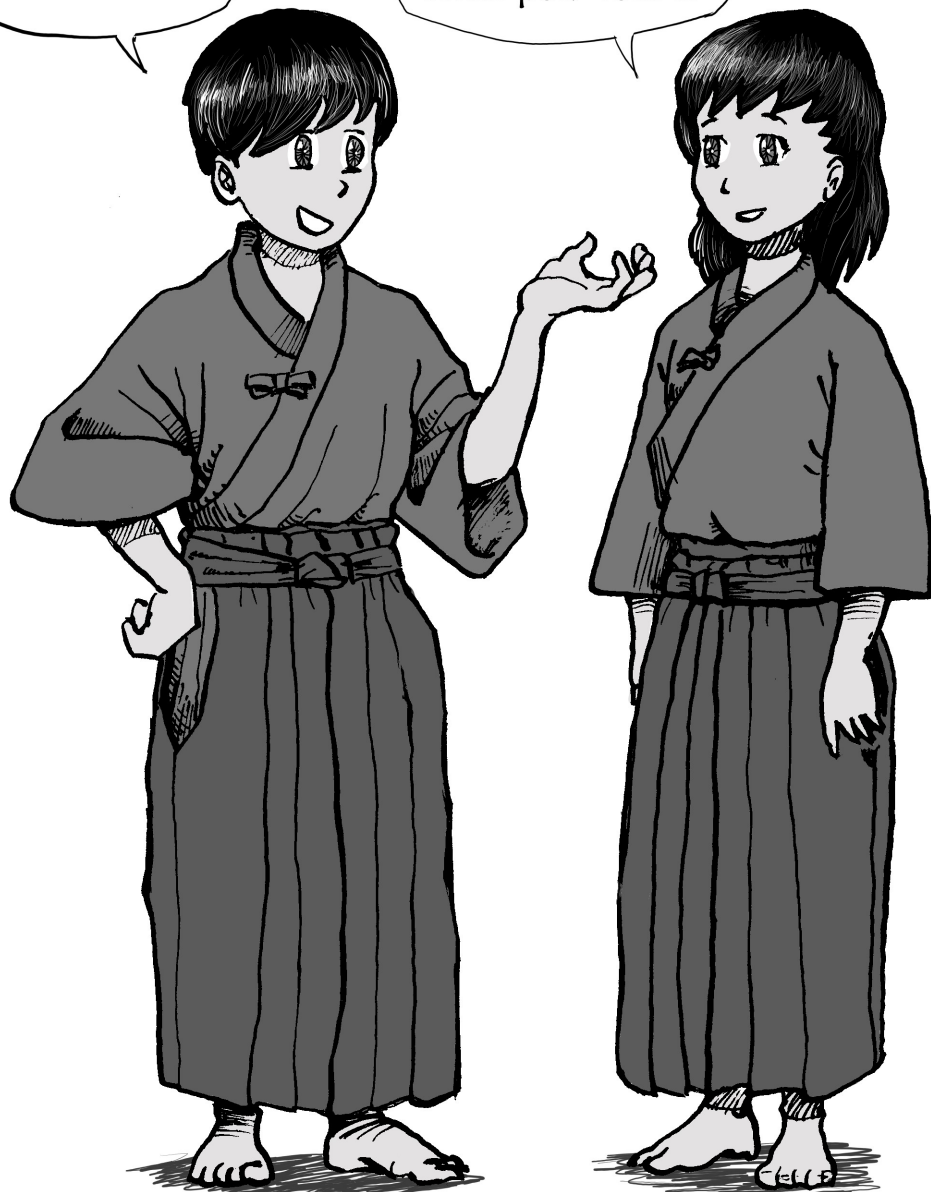
Pfuuu...



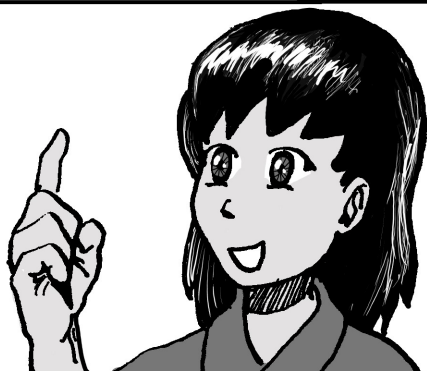
Sous l'armure, le *kendoka* (pratiquant) porte un *hakama* (pantalon ample) et un *kendogi* (veste), vêtements traditionnels.

Quelle classe !

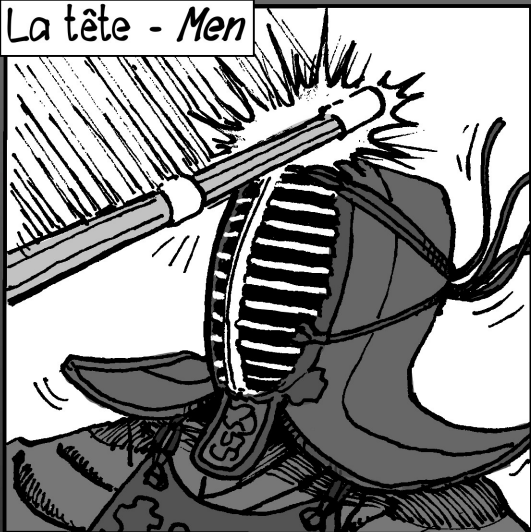
Et c'est la même tenue pour tous ...



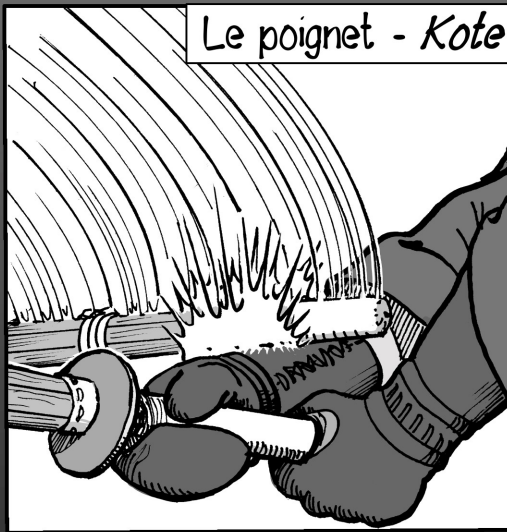
Pour vaincre son adversaire,
il faut réussir à le "couper"
à l'un des quatre endroits
stratégiques autorisés.



La tête - Men



Le poignet - Kote



Le torse - Do



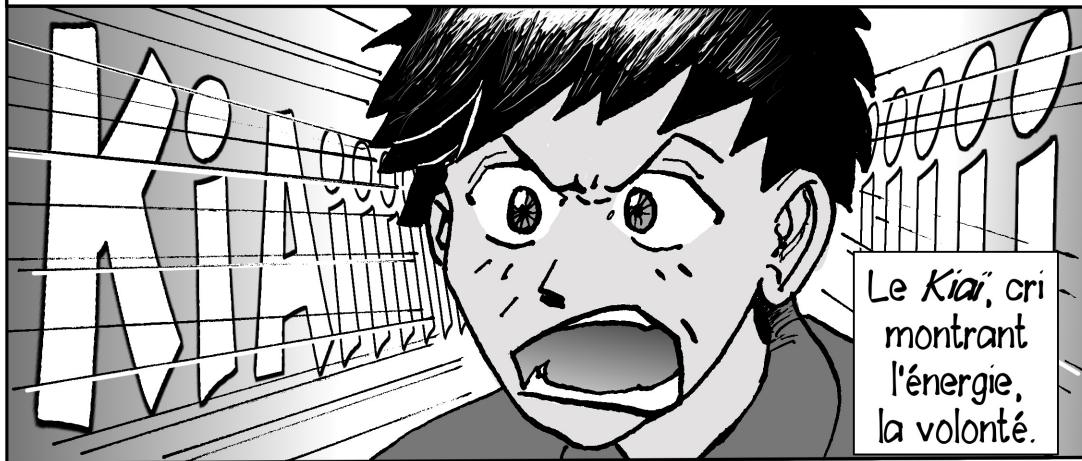
La gorge - Tsuki



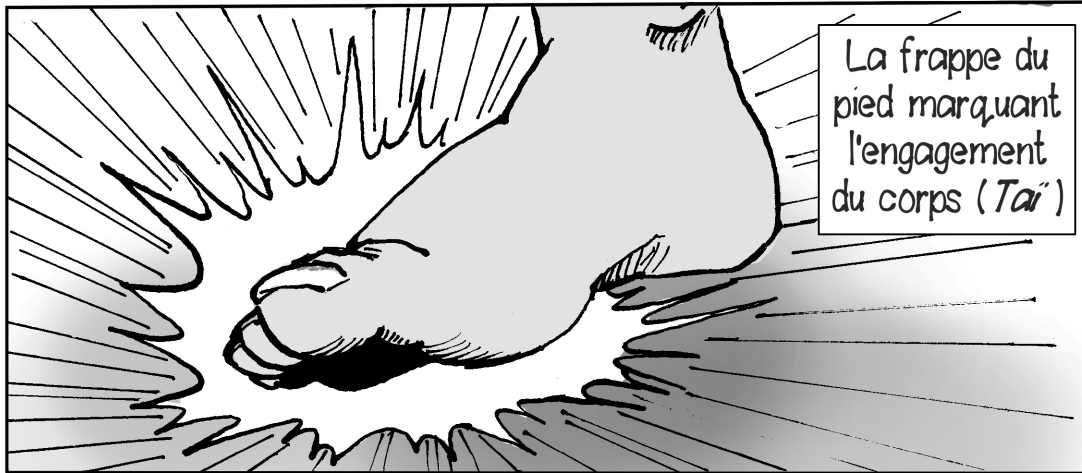
E. DESCOMBES

Toute reproduction interdite

Pour qu'une coupe soit réussie, plusieurs éléments doivent être réunis.

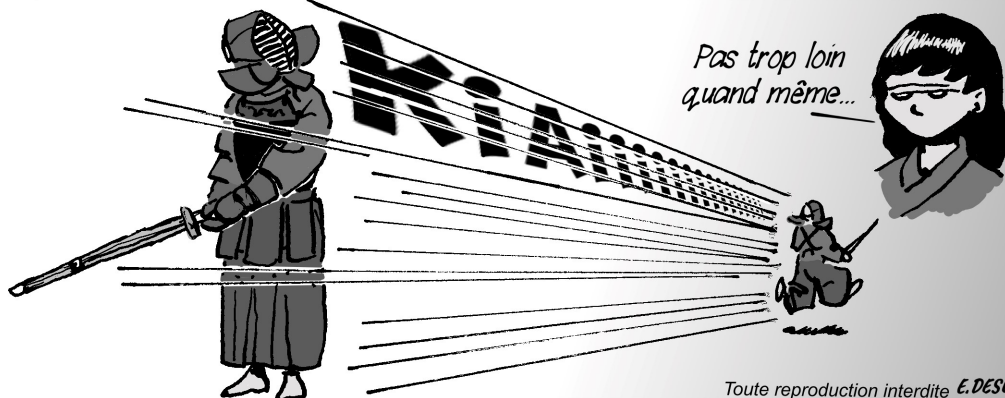


Le *Kiai*, cri montrant l'énergie, la volonté.



La frappe du pied marquant l'engagement du corps (*Tai*)

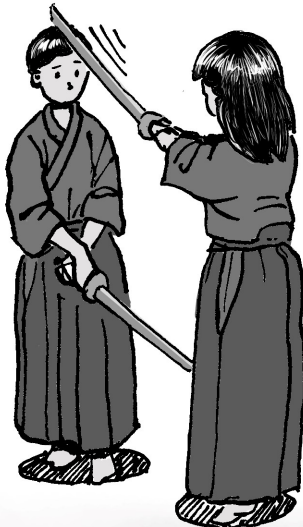
Et il faut terminer la coupe en passant rapidement l'adversaire.



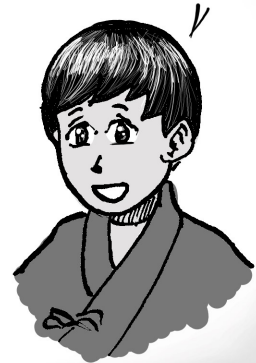
On obtient alors le *Ki Ken Tai Ichi* :
Ki (l'énergie) + Ken (le sabre) + Tai (le corps) + Ichi (en un).
Bref, la totale, quoi...



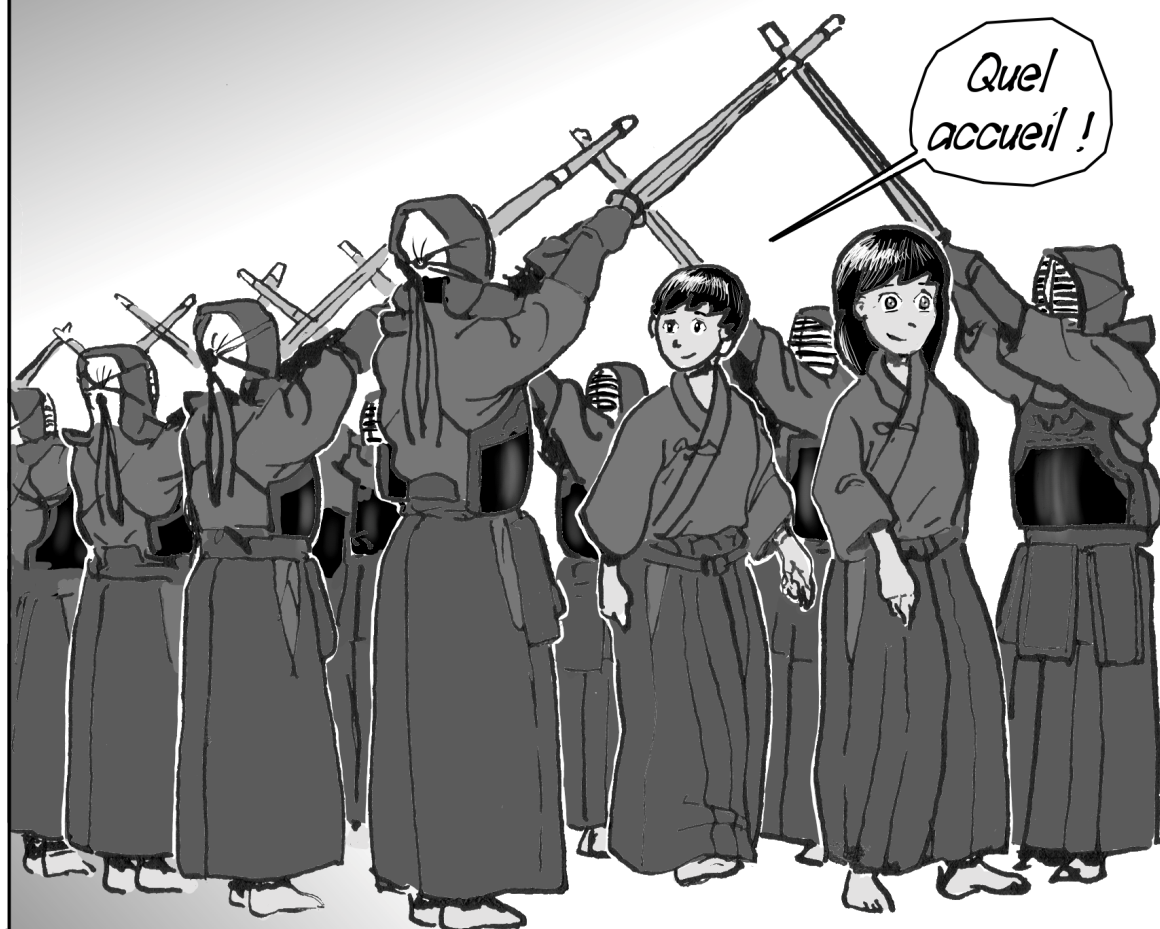
Pour savoir faire tout ça, on apprend les *Katas*, chorégraphies codifiées avec un *Boken* (sabre de bois) et sans armure.



On ne touche jamais :
totale maîtrise ...



Bien entendu, tout ceci nécessite une pratique régulière et de la persévérance... mais les enseignants et les "anciens" du club sont là pour accompagner les débutants !



USO Kendo & Iaido
Salle des Arts Martiaux de la Madeleine
Allée Pierre Chevallier
45000 Orleans

Tarifs
(licence incluse)
Adultes : 140€
Jeunes / étudiants :
90€

*Prêt gratuit
du matériel
(armes et armures) !*

Kendo :
Lundi 19h-21h (débutants)
Mercredi 19h-21h (débutants
et confirmés)
Vendredi 18h-19h30 (jeunes)
19h30-21h00 (confirmés)

<http://www.usokendoiaido.fr>

Iaido :
Lundi 18h-19h
Mercredi 18h-19h
Samedi 9h30-11h30

Toute reproduction interdite

E. DESCOMBES